



**Mārupes novada pašvaldība**  
**SALAS SĀKUMSKOLA**

Spuņciema iela 9, Spuņciems, Salas pagasts, Mārupes novads, LV-2105  
67934172 / salasskola@marupe.lv / www.salassakumskola.lv

---

Mārupes novada Salas pagastā  
**IEKŠĒJIE NOTEIKUMI**

2024.gada 7. oktobrī

Nr.1  
(Kārtības nr.)

**Salas sākumskolas**  
**kārtība, kādā rīkojas bērna infekcijas slimību gadījumos**

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra Ministru kabineta noteikumu Nr.890  
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības  
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu” 15.punktu*

**1. Vispārīgie jautājumi**

1.1.Noteikumi nosaka **Mārupes novada pašvaldības Salas sākumskolas** (turpmāk – izglītības iestāde) un **bērna likumisko pārstāvju** (turpmāk - vecāki) rīcību izglītojamā infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).

1.2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.

1.3.Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs (turpmāk – direktors) un viņa norīkots atbildīgais darbinieks – izglītības iestādes māsa bērnu aprūpē (turpmāk – māsa bērnu aprūpē).

**2. Vecāku rīcība**

2.1. Izglītojamais **neapmeklē** izglītības iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

2.1.1. **zarnu infekcijas pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

2.1.2. **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

2.1.3. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez

paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

2.1.4. **akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

2.1.5. **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

2.1.6. **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

2.1.7. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas krevēles;

2.1.8. **tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;

2.1.9. **ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C** (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 ° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

2.1.10. **mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes** – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

2.1.11. **pedikulozes (utainības) pazīmes** - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

2.1.12. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevēlītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

2.1.13. **enterobiozes (spališu invāzijas) pazīmes** - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

2.2. **Izglītojamais neapmeklē izglītības iestādi**, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

2.2.1. Paziņojumu par saslimtību ar infekcijas slimību un karantīnas vai novērošanas noteikšanu izglītības iestādei sniedz ģimenes ārsts, ārsta palīgs vai epidemiologs, pamatojoties uz izmeklējumu rezultātiem un ārsta diagnozi. Izglītojamā vecākiem, pēc izglītojamā slimošanas ar infekcijas slimību, atgriežoties izglītības iestādē, jāiesniedz ģimenes ārsta izziņa par bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai bērna aprūpei.

2.2.2. Prombūtni līdz piecām darba dienām veselības stāvokļa dēļ, piesaka vecāks, ko apliecina vecāka sniegtā informācija par saslimšanas gadījumu skolvadības sistēmā “E-klase” kavējuma pieteikumā. Ja bērns slimojis vairāk kā piecas darba dienas, to apliecina ar ārsta izsniegtu izziņu, kas tiek iesniegta izglītības iestādei, uzsākot iestādes apmeklējumu. Saisināta “Rīcības shēma bērna saslimšanas gadījumā” 1.pielikumā.

### 3. Rīcība izglītības iestādē

#### 3.1. Direktora rīcība:

3.1.1. ja izglītības iestādē izglītojamam ir konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu no pārējiem izglītojamajiem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc izglītojamā.

3.1.2. nodrošina pastāvīgu izglītības iestādes darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem izglītojamiem, kamēr ierodas izglītojamā vecāki;

3.1.3. ja diviem vai vairākiem izglītojamiem vai izglītības iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

3.1.4. informē citus vecākus (skolvadības sistēmā "E-klase"), ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ko apstiprina SPKC sniegtā ziņa, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību;

3.1.5. izglītības iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot "Fizisko personu datu aizsardzības likums" noteiktos gadījumus.

3.1.6. Ja vecāki pēc atkārtota māsas bērna aprūpē ieteikuma nevēršas pie ģimenes ārsta, kad izglītojamam ir konstatētas 2.1. punktā minētās infekcijas slimības pazīmes, tad direktors, ievērojot izglītojamā tiesības, rakstiski vēršas pašvaldības sociālajā dienestā. (Pielikums nr.1)

#### 3.2 Darbinieku atbildība

3.2.1. Ja izglītības iestādes darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018.gada 24.jūlija noteikumu Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtība” 5.punktā noteiktajām slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo direktoram un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus izglītības iestādē.

3.2.2 Ja izglītojamam, atrodoties izglītības iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 2.1. punktā norādītajām slimības pazīmēm, māsa bērnu aprūpē (viņas prombūtnes laikā klātesošais skolas vai pirmsskolas pedagogs) informē izglītības iestādes direktoru. Māsa bērnu aprūpē (viņas prombūtnes laikā klātesošais skolas vai pirmsskolas pedagogs) nekavējoties sazinās ar izglītojamā vecākiem, lai informētu par izglītojamā nošķiršanu no pārējiem bērniem un došanos mājās.

3.2.3. Izglītības iestādes māsas bērnu aprūpē prombūtnes laikā, izglītojamam klātesošais skolas vai pirmsskolas pedagogs, tās pašas dienas laikā, sniedz rakstisku informāciju skolvadības sistēmā "E-klase" arī mātai bērnu aprūpē par novērotajām izglītojamā veselības pazīmēm un viņa došanos mājup.

#### 3.3. Izglītojamā nošķiršanas kārtība

3.3.1. Ja izglītības iestādē izglītojamam konstatēta kāda no šo noteikumu 2.1.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

3.3.1.1.. māsa bērnu aprūpē (viņas prombūtnes laikā klātesošais skolas vai pirmsskolas pedagogs) informē direktoru;

3.3.1.2. izglītības iestādes direktors vai māsa bērnu aprūpē (viņas prombūtnes laikā klātesošais skolas vai pirmsskolas pedagogs) informē saslimušā izglītojamā vecākus;

3.3.1.3. direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;

3.3.1.4. ja tiek apdraudēta izglītojamā dzīvība un izglītojamam novēroti dzīvībai bīstami simptomi, izglītības iestāde vispirms izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību, pēc tam informējot vecākus.

3.3.1.5. ja izglītojamais guvis nopietnu traumu vai nepieciešama cita papildus medicīniskā palīdzība, ko izglītības iestāde nevar nodrošināt, bet tas neapdraud izglītojamā dzīvību, izglītības iestāde vispirms informē vecākus un vecāks pieņem lēmumu par tālāko rīcību, par to informējot izglītības iestādes darbinieku.

### **3.4. Profilaktiskie pasākumi izglītības iestādē**

Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 3.4.1. māca izglītojamiem labas higiēnas pamatprincipus;
- 3.4.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt izglītojamiem;
- 3.4.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 3.4.4. Vienu reizi gadā visiem bērniem pārbauda galvas mataino daļu (pedikuloze) un plaukstas, pirkstu starpas (kašķis jeb skabioze).
- 3.4.5. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

#### **3.4.5. darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos**

- pēc ierašanās darbā;
- ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- pēc atkritumu savākšanas;
- pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
- pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
- darbadienas beigās;
- jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

#### **3.4.6. izglītojamais mazgā rokas:**

- pēc ierašanās izglītības iestādē;
- ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- pēc tualetes apmeklējuma;
- pirms ēšanas;
- pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.

### **3.5. Tīras vides nodrošināšana**

3.5.1. Izglītības iestādē ir izstrādāts telpu, aprīkojuma un inventāra uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus, kopēji ievērojot higiēnas un drošības prasības.

3.5.2. galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju, atbilstoši telpu, aprīkojuma un inventāra uzkopšanas un dezinfekcijas plānam.

3.5.3. lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim, uzglabā tam speciāli paredzētā izglītojamiem nepieejamā vietā.

3.5.4. grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

3.5.5. mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un veic mitro uzkopšanu.

3.5.6. mēbeļu virsmas regulāri notīra.

3.5.7. rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

3.5.8. virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja izglītības iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piemēram, gripas epidēmijas laikā);

3.5.9. gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas obligāti ietver vienreizējas lietošanas cimdu izmantošanu. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

3.5.10. lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var tikt izmantota krāsu kodu sistēma, uzraksti u.tml.).

3.5.11. izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu, darba dienas beigās, ievieto veļas mazgāšanas telpā speciālā maisā, kur tās mazgā katru piektdienu veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

3.5.12. ēdināšanas pakalpojumus izglītības iestādē nodrošina uzņēmums, pamatojoties uz noslēgto līgumu. Higiēnas prasību ievērošanu ēdināšanas blokā nodrošina ēdināšanas pakalpojumu sniedzējs. Prasību ievērošanu izglītības iestādē uzrauga izglītības iestādes māsa bērnu aprūpē un/vai direktors. Pārtikas aprītes prasību ievērošanu kontrolē Pārtikas un veterinārais dienests.

3.5.13. sadzīves atkritumus izglītības iestādē uzglabā slēgtas konstrukcijas konteineros no izglītības iestādes pamata teritorijas atdalītā – nožogotā saimniecības zonā. Konteinerus izved atbilstoši normatīvu prasībām. Ēdienu atliekas uzreiz pēc ēdienreizes no pirmsskolas izglītības grupu telpām, pirmsskolas grupas skolotāja palīgi slēgtos traukos nogādā virtuvē ēdināšanas pakalpojuma nodrošinātājam, tālākai utilizācijai, atbilstoši normatīvu prasībām.

3.5.14. rotaļu un āra aktivitāšu zonas smilšu kastēs smiltis tiek nomainītas vienu reizi gadā - pavasarī.

3.5.15. izglītības iestādes āra teritorija ir norobežota un tiek regulāri uzkopta.

3.5.16. higiēnas prasību ievērošanu izglītības iestādē kontrolē Veselības inspekcija.

### **3.6. Vēla un veļas mazgāšana**

3.6.1. izglītības iestādē nodrošinot bērnu guldināšanu, veic šādas darbības:

3.6.1.1. katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu. Laika periodā, kad tā netiek lietota, to glabā maisiņā vai atvilknē ar bērna vārdu;

3.6.1.2. gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās pēc atsevišķi sastādīta grafika,

3.6.1.3. katram izglītojamam piešķir tīru dvieļi (atsevišķi rokām un kājām) ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana;

3.6.1.4. sejas un kāju dvieļus mazgā, atbilstoši noslēgtajam līgumam, ne retāk kā

reizi 10 darbdienās;

3.6.1.5. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;

3.6.1.6. izglītojamā netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar izglītojamā vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.

3.6.1.7. pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos;

3.6.1.8. visu veļu mazgā temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

### **3.7. Tualetes, sēdpodi, autiņbikses nomaiņa**

3.7.1. ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.

3.7.2. mazos pirmsskolas izglītojamos uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.

3.7.3. izglītojamiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.

3.7.4. tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.

3.7.5. roku mazgāšanas izlietnes ir izglītojamā augumam piemērotā augstumā.

3.7.6. sēdpodus uzglabā pirmsskolas tualetes telpā. Sēdpodus uzglabā atsevišķi ar apakšu augšup.

3.7.7. pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli vai papīra dvieli. Pēc tam nomazgā ar ziepēm un ūdeni.

3.7.8. sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.

3.7.9. ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus nomaina pret jauniem.

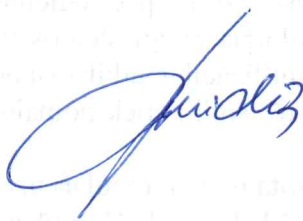
3.7.10. bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.

3.7.11. ja izglītojamam parādās ādas iekaisums no autiņbikses lietošanas, par to informē vecākus.

## **4. Noslēguma jautājumi**

4.1. Izglītības iestāde vecākus par kārtību iepazīstina, nosūtot to elektroniski skolvadības sistēmā "E-klase" un vecāks apliecina iepazīšanos ar to, atbildot uz nosūtīto vēstuli - "Ar kārtību iepazīšinos"

Direktore



N.Priedīte

## RĪCĪBAS SHĒMA BĒRNA SASLIMŠANAS GADĪJUMĀ

### Izglītības iestādē tiek konstatēts saslimšanas gadījums

(galvassāpes, paaugstināta ķermeņa temperatūra, stipras iesnas, klepus, acu konjunktīvas iekaisums, ausu sāpes, caureja, nelabums, vemšana, vēdersāpes un citi simptomi, kas apgrūtina bērna piedalīšanos ikdienas nodarbēs un apdraud apkārtējo veselības stāvokli, saistībā ar "Iekšējās kārtības noteikumi bērna infekcijas slimību gadījumos" 2.1. punktu.)

Iestādes darbinieks (māsa bērnu aprūpē vai skolotājs) ziņo vecākiem par bērnam konstatētajām slimības pazīmēm.

Vecāki organizē tūlītēju bērna izņemšanu un sazinās ar ārstu

Bērns tiek pieņemts izglītības iestādē pēc PILNĪGAS atveseļošanās.  
Ārsta zīme NAV nepieciešama, ja bērns ārstēties mājās līdz 5 darba dienām.

Ja vecāki pēc atkārtota iestādes māsas ieteikuma nevērsas pie ģimenes ārsta, ja bērnam ir konstatētas slimības pazīmes

Tad iestādes vadītājs, ievērojot bērna tiesības, vēršas sociālajā dienestā