



**Mārupes novada pašvaldības
SALAS SĀKUMSKOLA**

Spunčiema iela 9, Spunčiems, Salas pagasts, Mārupes novads, LV-2105
Tālrunis 67934172 salasskola@marupe.lv salassakumskola.lv

Mārupes novads, Salas pagasts

Salas sākumskolas interešu izglītības programma

Orientēšanās pulciņš
3.-6.klase

2025./2026. mācību gads, 2026./2027. mācību gads, 2027./2028. mācību gads

Informācija par pedagogu

Vārds, uzvārds	Ildze Straume
Dzimšanas datums	1974. gada 2. decembris
Pedagoģiskais darba stāžs	8
Izglītība	Maģistra grāds datorzinātnē (Latvijas Universitāte); bakalaura grāds biznesa vadībā (Rīgas Ekonomikas augstskola)
Papildizglītība, kursi	1. Metodiskais atbalsts orientēšanās sporta treneru nodarbību organizēšanā bērniem un jauniešiem (Latvijas skolu sporta izglītības centrs 2018. g. novembris, 18h). 2. Saskarsmes meistarība un prakse komunikācijas kompetencēs (Personāla apmācību centrs “Agenda”, 2019.g. aprīlis, 6h). 3. Izglītojamo uzvedības korekcijas iespējas un līdzekļi (Sociālo interešu institūts, 2019. g. augusts, 12h) 4. Jauniešu Orientēšanās treneru seminārs (Latvijas skolu sporta izglītības centrs 2019. g. oktobris, 16h). 5. Latvijas skolu sporta izglītības centrs, 2021, “Metodiskais atbalsts orientēšanās treniņu procesa organizēšanā” (16h) 6. Latvijas skolu sporta izglītības centrs, 2023, “Jaunākā vecuma orientieristu tehniskā sagatavotība” (12h) 7. Erasmus+ ziemas orientēšanās treneru un sporta darbinieku mobilitāte/ēnošana (Norvēģija, 10.12 – 22.12.2023)
Kontakttālrunis, e-pasts	26563615, ildze.straume@gmail.com

1. Programmas apraksts

Orientēšanās pulciņš ir paredzēts orientēšanās pamatu apgūšanai. Kartes lasīšana un izpratne, kompasa lietošana, mēroga jēdziena apgūšana ir tikai daļa no prasmēm, ko skolēni apgūst orientēšanās nodarbībās. Fiziski aktīva darbošanās svaigā gaisā kombinācijā ar koncentrēšanos uz konkrētu uzdevumu ļauj bērniem attīstīt spēju patstāvīgi pieņemt lēmumus, abstrakto domāšanu kā arī veicina atmiņas uzlabošanos un fizisko spēju attīstību.

Pulciņš nav vērsts uz fizisko spēju uzlabošanu, bet gan uz orientēšanās sportā nepieciešamajām prasmēm (kartes apzīmējumu pārzināšana, kartes izpratne un lasīšana, kompasa lietošana, mēroga izpratne, spēja noteikt savu un apkārtnes objektu atrašanās vietu kartē, dažādu dabas objektu un zonu atpazīšana utt.).

2. Programmas īstenošanas mērķi:

- Apgūt orientēšanās pamatus
- Raisīt interesi par orientēšanās sportu kā veselīgu un interesantu nodarbi
- Iemācīties pieņemt patstāvīgus lēmumus un sadarboties komandā

3. Programmas īstenošanas uzdevumi:

- Iemācīties pazīt karti un tajā attēlotos objektus un apzīmējumus
- Apgūt kompasa lietošanu un mēroga jēdzienu
- Iemācīties noteikt savu atrašanās vietu kartē un izplānot ceļu
- Iemācīties veikt vienkāršas distances pēc kartes gan pilsētvidē, gan mežā, gan telpās
- Piedalīties skolēniem piemērotās orientēšanās sacensībās

2. Programmas īstenošanas plāns:

Mērķauditorija: 3.-6.klases skolēni

Plānotais dalībnieku skaits: 12

Programmas īstenošanas vieta: Salas sākumskola, Spuņciema apkārtnē

Programmas īstenošanai nepieciešamās darba stundas nedēļā: 1,5 akadēmiskās stundas (40 minūtes) nedēļā

Programmas īstenošanas darba forma: interešu izglītības pulciņš

Programmas īstenošanas metodes: Teorētiskās un praktiskās nodarbības; pārgājieni un sacensības, to analīze.

Programmas galvenie virzieni: sports, dabaszinības, vide.

Programmas atgriezeniskā saite: apmeklējums, skolēnu pašvērtējums, apgūtās prasmes.

3. Programmas īstenošanas sasniedzamie rezultāti

1. Izglītojamie apgūst orientēšanās pamatus, prot lietot dažādas kartes, plānot savu pārvietošanos apvidū
2. Izglītojamie apgūst prasmes pieņemt pastāvīgus lēmumus, nebaidās atzīt un labot pieļautās kļūdas
3. Izglītojamie uzlabo koncentrēšanās spējas, atmiņu

4. Izglītojamie uzlabo savas fiziskās spējas

4. Programmas īstenošanai nepieciešamie resursi

N.p.k.	Resursi	*Esošie resursi	*Plānotie resursi	2025./2026. m.g. Finansējums EUR	2026./2027. m.g. Finansējums EUR	2027./2028. m.g. finansējums EUR
1.	Klašu telpa	x				
2.	Tāfele, projektor, dators	x				
3.	Kopējais papīrs	x				
4.	Tinte printēšanai, kopēšanai	x				
5.	Datori	x				
6.	Interaktīvie materiāli	x				
7.	Uzskates materiāli (lupas, kartes, globusi, spēles, plakāti, mērtrauki, sensori u.c.)	x				
8.	Autobusa īre izbraukuma nodarbībām 2 x		x	400	400	400
9.	Cilvēkresursi Atalgojums pedagogam pēc spēkā esošajiem noteikumiem par pedagoga darba samaksu un saskaņoto tarifāciju	x				
10.	Materiāli nodarbībām (kartes, inventārs u.c.), dalības maksa		x	400	400	400
Kopējais finansējums				800	800	800

5. Programmas tematiskais plānojums

N.p.k.	Tēmas nosaukums	Nod. skaits
1.	Ievads. Pārgājiens apvidū pēc kartes. Dažādi karšu veidi.	3
2.	Pareiza kartes turēšana un noorientēšana pēc apkārtējiem objektiem. Kartes apzīmējumi. Objektu atpazīšana kartē/dabā	5
3.	Īsu etapu veikšana pārrēķinā apvidū	3
4.	Kompass, citi kartes noorientēšanas veidi.	2
5.	Telpu orientēšanās	2
6.	Ceļa plānošana kartē. Labirinti. Atmiņas attīstīšanas spēles.	4
7.	Mērogs. Apzīmējumi. Leģendas.	4

8.	Apgūto prasmju kompleksa pielietošana. Orientēšanās spēles. Dažādu dabas objektu atpazīšana vidē	4
9.	Orientēšanās distance nepazīstamā apvidū, sacensības	3
10.	Praktiskā zināšanu pielietošana orientēšanās distancē, sacensības	4

Programmu sagatavoja Ildze Straume