Ēdienkarte

No 04-sept.-23
Līdz 08-sept.-23

IRG
Launaga ēdienkarte

Maiņulies pasūtījumam iespējamas izmaiņas

Pirmdiena	12	Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Cepti kartupeļi		150 gr. (+/- 10%)	3.0	7.7	22.2	173
Cīsiņi		45 gr. (+/- 10%)	5.8	3.6	0.7	61
Burkānu salāti ar āboliem un krējumu	*A07	40 gr. (+/- 10%)	0.5	2.1	2.4	31
Augļu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
		Kopā :	9.9	13.4	27.2	275

Otrdiena	12	Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Vistas gaļas salāti	*A03,A07,A10	100 gr. (+/- 10%)	4.9	7.9	9.1	129
Graudu maize ar sviestu	*A01,A07	20 gr. (+/- 10%)	0.0	3.1	8.1	67
Kakao dzēriens	*A07	200 gr. (+/- 10%)	1.8	1.2	12.2	67
		Kopā :	6.8	12.2	29.5	263

Trešdiena	11	Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Biezpiens ar krējumu	*A07	80 gr. (+/- 10%)	10.3	5.7	1.8	101
Saldskābā maize ar ķiploku sviestu	*A01,A07	34 gr. (+/- 10%)	2.0	2.5	15.1	90
Kumelīšu tēja ar cukuru		202 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Auglis (bumbieris)		100 gr. (+/- 10%)	0.5	0.3	12.4	55
		Kopā :	13.4	8.5	31.3	258

Ceturtdiena	13	Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kukurūzas pārslas ar jogurtu	*A07	200 gr. (+/- 10%)	8.8	3.6	52.3	276
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.4	52
		Kopā :	9.1	4.2	63.7	329

Piektdiena	12	Svars	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Piena zupa ar auzu pārslām	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5.2	3.8	21.6	141
Sviestmaize ar desu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	3.5	3.0	8.6	75
		Kopā :	8.7	6.9	30.2	216

*iespējams ēdiens satur norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	47.9	45.3	181.9	1341

Sastādīja
/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnologs /

Apstiprinu